

ALAS artes en movimiento / Junio – julio 2020

Con motivo de las circunstancias que estamos viviendo, actualmente por la COVID19, nos vemos en la obligación de estipular medidas de higiene y prevención que regularice la utilización de las instalaciones de ALAS.

DESDE CASA

Es importante traer consigo un pareo para el uso dentro de la sala. Se usará SIEMPRE para proteger el cojín que uses.

LA LLEGADA Y LA PARTIDA

Rogamos que tanto la llegada como la salida del local se realice utilizando mascarilla, no permanecer en la puerta de charla, en caso de pausas ir hacia las esquinas. Es importante que la entrada esté despejada.

DENTRO DEL LOCAL

- Se recomienda el uso de mascarilla, y en el momento de las actividades cada uno se hace responsable de usarla o no, según su criterio personal.
- A la entrada del local siempre habrá gel hidroalcohólico para limpiarte las manos, recomendamos que siempre lo hagas.
- El primer día cuando llegues te daremos dos bolsas, una para los zapatos, y otra para la ropa. Les puedes poner tu nombre y usarlas durante la semana.

VESTUARIOS

- Además de los dos vestuarios habituales, habilitaremos la sala de adelante para usar como vestuario. Recomendamos que busques un lugar para toda la semana cuidando la distancia,
- Antes de entrar a la sala, es importante cambiarte totalmente de ropa y guardar la ropa de calle en la bolsa que se te ha facilitado en la entrada.
- Te pedimos que no dejes ropa de trabajo en Alas, que cada día te la lleves, y en lo posible traigas ropa limpia cada día.

USO DE LA SALA

- A la sala solo podrás acceder con tu botella de agua y tu toalla/pareo. Para acceder a la sala recomendamos volver a desinfectarte las manos con gel Hidroalcohólico que encontrarás a la entrada de la sala

USO DE LOS ASEOS

- Al entrar y salir lavarse las manos con jabón y secarlas con el papel de un solo uso que encontrarás allí.
- Antes de entrar al WC, coge el papel de un solo uso para limpiar la tabla antes y después de su uso con la solución de limpieza que encontrarás en cada WC
- Siempre, limpia el "botón" de la cisterna con la solución de lejía.
- En los lavabos se recomienda el uso de la mascarilla.

Te recordamos que es importante por tu propio cuidado y el cuidado de tod@s respetar todas estas medidas de prevención e higiene.

Si tienes alguna duda, consúltanos:

Email. oficina@alascbcn.com

Tel. +34 615 251 929